



**Eveil-Karaté-Do-Mendois**  
**04-66-49-12-38 ou 06-87-52-64-33**  
**[www.eveilkaratedomendois.fr](http://www.eveilkaratedomendois.fr)**  
**Halle Sportive de La Vernède**

NOM : \_\_\_\_\_ PRENOM : \_\_\_\_\_

DATE DE NAISSANCE : \_\_\_\_\_ ADRESSE : \_\_\_\_\_

TELEPHONES : \_\_\_\_\_

COURRIEL : \_\_\_\_\_

Adhère à l'**EVEIL-KARATE-DO-MENDOIS** et règle la cotisation pour la **saïson 2024-2025**:

par chèque, à l'ordre de **Eveil-Karate-Do-Mendois**  en numéraire

**ENFANTS : 100€** (Adhésion 63€, licence et assurance 37€)

→ **débutants à partir de 7ans**, Mercredi de 17h30 à 18h30

→ **2ème année de 7 à 10 ans et débutants de plus de 11 ans**, Lundi de 18h15 à 19h15 et mercredi de 17h30 à 18h30

→ **confirmés, jusqu'à 14 ans**, Lundi de 18h15 à 19h15 et jeudi de 18h15 à 19h15

**ADULTES et ADOLESCENTS** de plus de 15 ans: **140€** (Adhésion 103€, licence et assurance 37€)

→ Cours initiation self-défense et découverte du karaté-jitsu, mardi de 18h15 à 19h15

→ Cours débutants et avancés, mardi de 19h30 à 21h & jeudi de 19h30 à 21h

→ Cours à thèmes, vendredi de 18h30 à 20h

LOCATION KIMONO pour la saison :

*Enfant : 10 €*  *Adulte : 15 €*  *chèque de caution : 20 € enfants - 40€ adultes*  
(Les kimonos non restitués en fin de saison, donneront lieu à encaissement de la caution)

**CERTIFICAT MEDICAL**

**Adultes** : certificat médical d'aptitude à la pratique du karaté de moins de 3 ans et attestation sur l'honneur .

**Enfants** : attestation sur l'honneur de réponse au contenu du questionnaire de santé

Je soussigné(e) (*nom et prénom*) \_\_\_\_\_

reconnais que l'adhésion à l'association EKDM entraîne l'acceptation du règlement intérieur de celle-ci (et pour les mineurs, autorise mon enfant à pratiquer le karaté).

Fait à Mende, le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

*Signature (obligatoire)*

# KARATE DO

## ART DE DEFENSE

Enseignants diplômés FFKDA du 1<sup>er</sup> au 5<sup>e</sup> dan

### ADULTES et ADOS

Débutants et avancés :

Le mardi de 19h30 à 21h00

Le jeudi de 19h30 à 21h00

Le vendredi de 18h30 à 20h00  
(cours à thème)

Spécial Self-défense :

Le mardi de 18h15 à 19h15

### ENFANTS

Débutants à partir de 7 ans :

Le mercredi de 17h30 à 18h30

Débutants à partir de 11 ans :

et confirmés de 7 à 14 ans :

Le lundi de 18h15 à 19h15

Confirmés de 7 à 14 ans :

Le jeudi de 18h15 à 19h15

HALLE SPORTIVE  
DE LA VERNEDE  
Salle de karaté  
au 1<sup>er</sup> étage



04.66.49.12.38 ou 06.87.52.64.33

[www.ekdm.fr](http://www.ekdm.fr)

